

**VISOKA SPORTSKA I ZDRAVSTVENA ŠKOLA
BEOGRAD**

Biciklizam kao sredstvo rekreacije

ZAVRŠNI RAD

Beograd, 2011.

SADRŽAJ RADA:

1. UVOD

2. PREDMET RADA

2.1 DEFINISANJE POJMA REKREACIJE

2.2 MOTIVACIJA ZA REKREACIJU

2.3 FIZIČKA AKTIVNOST I ZDRAVLJE

3. CILJEVI I ZADACI RADA

4. METODE RADA

5. REZULTATI RADA

5.1 ISTORIJAT BIKIKLIZMA

5.2 TEHNIČKO-TAKTIČKI ELEMENTI BIKIKLIZMA I PRATEĆIH VEŽBI

5.3 BIKIKLIZAM I REKREACIJA

6. ZAKLJUČAK

7. LITERATURA

----- CEO RAD MOŽETE PREUZETI NA SAJTU -----

<http://www.maturskiradovi.net/eshop/>

**POGLEDAJTE VIDEO UPUTSTVO SA TE STRANICE I PORUČITE RAD
PUTEM ESHOPA , REGISTRACIJA JE OBAVEZNA.**

MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: maturskiradovi.net@gmail.com